

内田整形外科医院通所リハビリテーション（デイケアロドフ）では、5月8日（月）から5月13日（土）まで内田整形外科医院栄養部栄養士による栄養講座を開催致しました。

高齢になるにつれて自覚しにくく気付かないうちに進行する「低栄養」について学びました。自宅で出来るバランスチェック表を用い、バランスの取れた食生活のアドバイスを行いました。

