

6月 インド



- ・フィッシュティッカ
- ・コールスロー
- ・里芋のスパイシーフライ
- ・ダル豆スープ風
- ・ライス



- ・ヤツサム
- ・紅茶

インドでは、昔からスパイスを食文化に取り入れてきた歴史に加え、暑い気候の中でも食欲を維持する為にスパイスを使うようになったそうです。菜食主義者が多いインドでは肉類に代わりに乳製品でたんぱく質を摂取する傾向があります。スパイスを使いながらも、食べやすい味付けに工夫して作りました。

このDAYCAREは
let

デイケアロード

インドの国花
蓮(ハス)
泥の中に根を張り、香気
美しく蓮子から
勝利、長寿、や幸運の
象徴として考えられてきました。

ワールドグルメ
6/5(月)~10(土)
インド料理

インドの人口が
世界最盛に
2023年4月20日推
定で28億6000万人
になりました
12億人口が中国に
次いで世界第2位
14億と最新推計を
国連が発表しました。
人口の増えは2000年以降

タージ・マハル
ムガル帝国5代皇帝が
シャージャハーンが完成させた
マハルの宝窟です。1648年に
完成。納面積17万坪の巨大な
敷地に赤大理石造りの白亜の
宝窟は約20年かけて世界
各国から集めた職人が
建設にかけられ
完成されました。
優美な姿から
「宮殿の光」とい
って愛称がつけられ
マハルに選ばれる
唯一の
宝窟です。
ヤル・マハルの幾何学庭園
「チャル・バグ」は「ユネスコ」
の世界遺産
に登録
されています。

2023年
令和五年
6月