

ロドフ健康講座開催

内田整形外科医院通所リハビリテーション(デイケアロドフ)では、11月6日(月)から11月11日(土)まで「健康講座～インフルエンザ予防～」を開催致しました。

今年はインフルエンザが早くから流行しています。ゲスト様にもインフルエンザ予防をお伝えすることで感染予防に役立てて頂ければと思います。自宅でも出来る予防の一つで「正しい手洗い」を実践を通して伝達しました。「いつもは出来てなかったわ」等、積極的に取り組んでいました。この冬も元気に乗り越えましょう。

