

9月 マルタ



- ・鶏とトマトのカチャトーラ
- ・クスクスサラダ
- ・焼き野菜のアンチョビソース
- ・ガーリックスープ
- ・ライス



- ・シナモンバナナ
- ・コーヒー

マルタの料理はイタリア料理に似ている為、マルタの特徴を生かすことに工夫を凝らしてみました。

そして、肉料理ではソース作りにこだわって仕上げました。

