

## 2月 アイルランド



- ・スコッチエッグ
- ・スピナッチ・ウィズ・グラウンドナッツ
- ・バンガーズ・アンド・マッシュ
- ・カウル風スープ
- ・ライス



- ・フレンチトースト
- ・コーヒー

アイルランド料理は、じゃがいもを使った料理が多く、特にマッシュポテトにしてブイヨンなどで味付けし、料理を仕上げる事が多かったです。味付けはやさしい印象でした。

